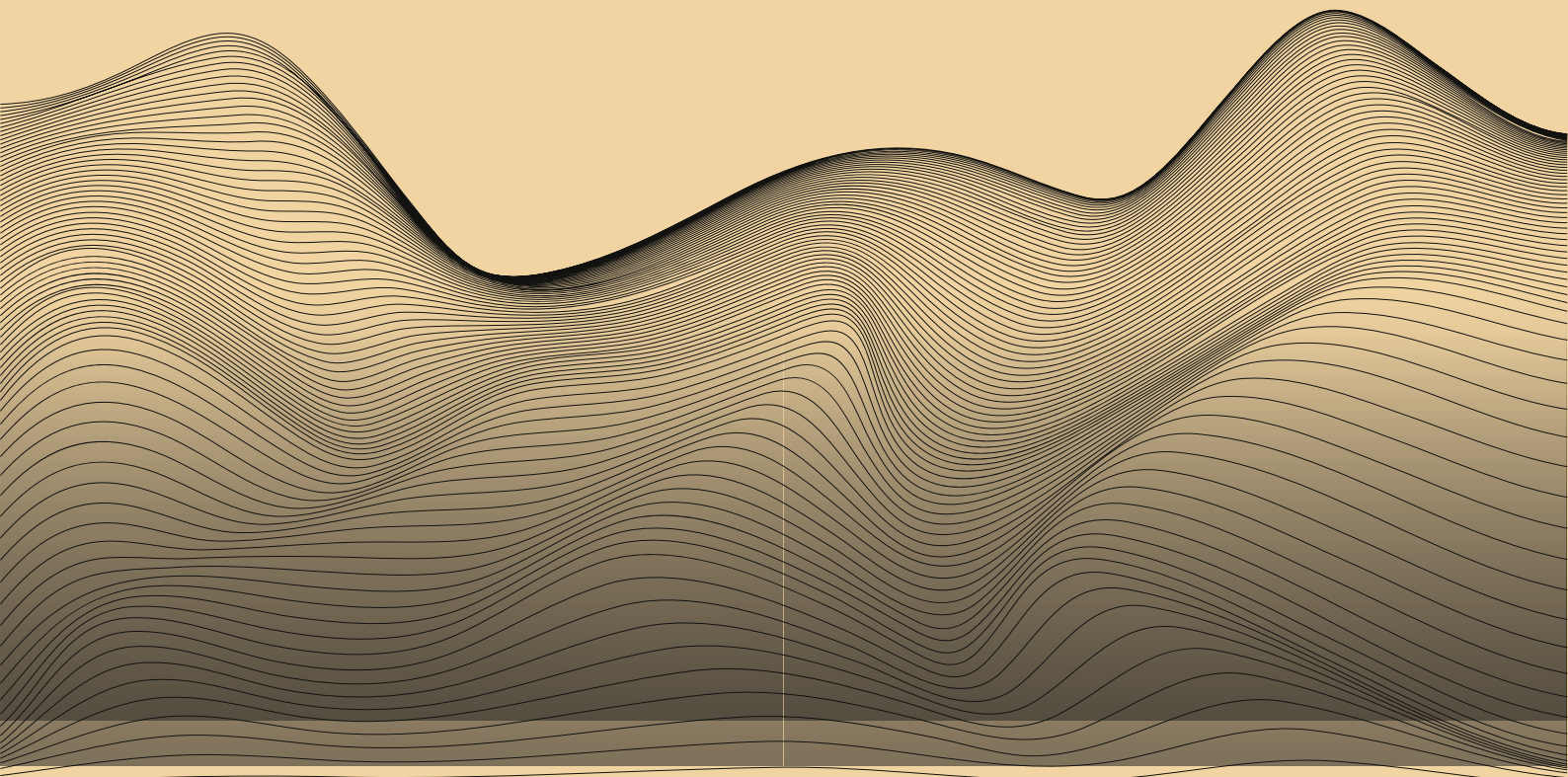
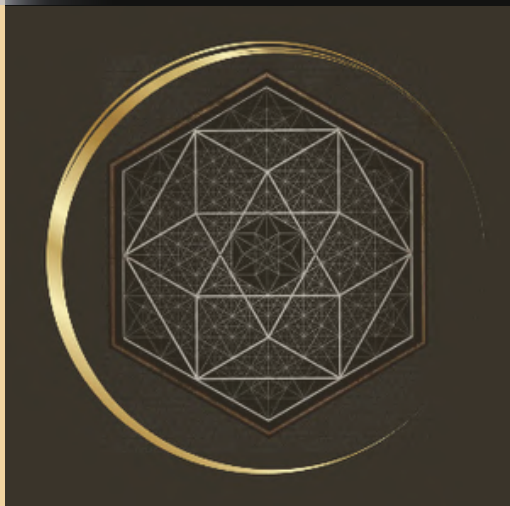


FORMACIÓN
CONSTELACIONES
FAMILIARES
Y TERAPIA SISTÉMICA



ESCUELA DE SANACIÓN



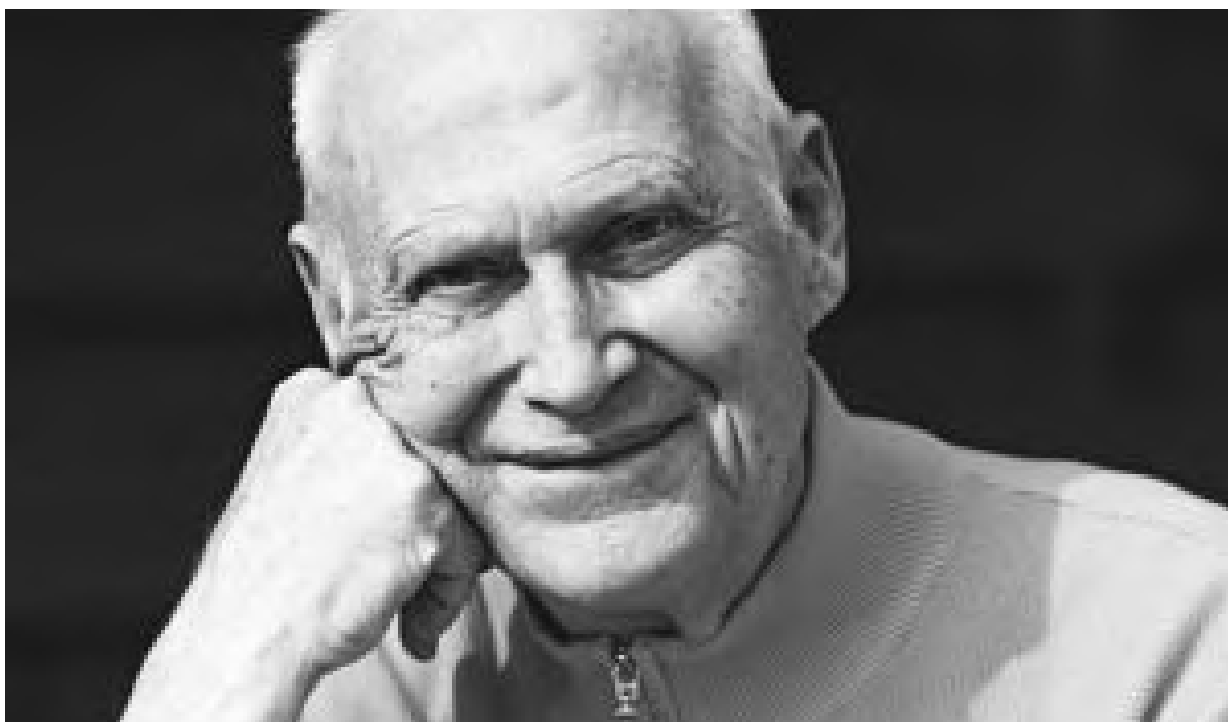
Jonàs Gnana Añó
Pedagogo familiar, Psicoterapeuta
Sistémico y Constelador Familiar.

INTRODUCCIÓN

La formación en Psicoterapia Sistémica y Constelaciones Familiares ofrece un enfoque integral para el desarrollo personal y profesional, combinando teoría y práctica. De modo que los alumnos desarrollen las habilidades y la conciencia necesaria para facilitar efectivamente Constelaciones Familiares, tanto en consulta privada como en talleres grupales.

En el segundo año, integraremos las herramientas de terapia de 3ª generación, junto a las habilidades intuitivas y de lectura de los campos de información, y el desarrollo de los dones naturales de cada alumno.

De las personas que realicen los 2 años, escogeremos a algunos profesionales para formar un equipo de terapeutas, que obtendrán soporte y supervisión continua, y se les ayudará a desarrollar un proyecto profesional integrado dentro de nuestra plataforma de servicios de acompañamiento terapéutico.



¿QUE SON CONSTELACIONES FAMILIARES?

Las Constelaciones Familiares es un método desarrollado por el psicoterapeuta *Bert Hellinger*. El objetivo de las CF es liberar a las personas de sus lealtades familiares, las cuales nos impiden vivir con salud mental y física, y desarrollarnos en nuestras relaciones personales y profesionales, en una experiencia de plenitud y realización.

Muchas dolencias en el ámbito de la salud, las relaciones personales y profesionales, no sólo encuentran un solución que estaba oculta en el inconsciente colectivo de la familia de una persona, sino que emergen procesos de sanación profundos y definitivos.

Las Constelaciones Familiares operan en diversos niveles, que dependen del enfoque y el nivel de conciencia del facilitador.



LOS DIFERENTES ÁMBITOS FORMATIVOS

ACTITUD TERAPÉUTICA DEL SANADOR

En general, todos los participantes de una constelación tienen la intención, inconscientemente, de ponerse en contacto con sus sentimientos o dicho de otra forma, de desconectar su ego, y ponerse en contacto con su corazón (alma); lo etéreo, el punto psíquico para entrar en la experiencias.

Es el proceso de transformación de una conciencia basada en el egocentrismo a una conciencia del corazón (alma), es según nuestro convencimiento, la llave de la felicidad. Este proceso de transformación es tratado ampliamente en esta formación.

En general, todos los participantes de una constelación tienen la intención, inconscientemente, de ponerse en contacto con sus sentimientos o dicho de otra forma, de desconectar su ego, y ponerse en contacto con su corazón (alma); lo etéreo, el punto psíquico para entrar en la experiencias.

Es el proceso de transformación de una conciencia basada en el egocentrismo a una conciencia del corazón (alma), es según nuestro convencimiento, la llave de la felicidad. Este proceso de transformación es tratado ampliamente en esta formación.

FENOMENOLOGÍA SISTÉMICA

La fenomenología es una corriente en la filosofía que parte de las experiencias directas e intuitivas de los fenómenos, y de ellas extrae las propiedades esenciales de dichas experiencias y la esencia de las experiencias vividas.

La fenomenología se clasifica dentro de la ciencia de la filosofía como el dominio de las vivencias posiblemente influenciadas por campos morfogenéticos; la existencia de este campo ya hace años que tiene evidencias científicas, aunque no deja de ser una experiencia transpersonal.

Practicaremos el saber penetrar en este campo y poder “leerlo” para saber guiarnos.

Bert Hellinger llama a esta manera de trabajar y la consiguiente actitud interna “fenomenología sistémica”.

En esta formación aprenderemos esta visión terapéutica de “trabajo sistémico” o “orden sistémico”, nos familiarizaremos con este método especial de trabajo y aquello que él en ese sentido descubrió.

LOS ORDENES DEL AMOR

Nuestro ego tiene la capacidad de ocultar toda o parte de la realidad por lo cual podemos encontrarnos viviendo en una especie de realidad aparente; una realidad aparente que muchas veces es experimentada como realidad, por lo que podemos llegar a perder el contacto con nuestro corazón (alma) parcial o completamente.

Gracias a los ordenes del Amor podemos volver a nuestro Origen y permitir que el Amor, la Justicia y la Paz restablezcan el sistema familiar, (o cualquier sistema).

Esta materia la trataremos ampliamente también, ya es que es esencial para una buena práctica terapéutica

IMPLICACIONES TRANSGENERACIONALES

La ignorancia crea miedo, el cual lleva a la agresividad como forma de defensa y finalmente a la exclusión de una o más personas. Esta exclusión tiene como resultado tensiones a nivel del inconsciente que en el trabajo sistémico llamamos implicaciones.

Estas implicaciones se traspasan inconscientemente de generación a generación.

Es de estas implicaciones de lo que los participantes en una constelación desean liberarse. Al liberarse uno puede tomar su propio camino, sus decisiones correctas, en coherencia a quien es y que desea realmente en su vida.

RELACIONES, PADRES E HIJOS

Las implicaciones pueden ejercer una gran presión en la relación entre las parejas y sus hijos, aquí expondremos detalladamente el equilibrio entre dar y recibir.

También sobre la polaridad masculino-femenino y las relaciones de pareja.





TRABAJAR LOS TEMAS PERSONALES

Nuestro ego tiene la capacidad de ocultar toda o parte de la realidad por lo cual podemos encontrarnos viviendo en una especie de realidad aparente; una realidad aparente que muchas veces es experimentada como realidad, por lo que podemos llegar a perder el contacto con nuestro corazón (alma) parcial o completamente. Gracias a los ordenes del Amor podemos volver a nuestro Origen y permitir que el Amor, la Justicia y la Paz restablezcan el sistema familiar, (o cualquier sistema).

Esta materia la trataremos ampliamente también, ya es que es esencial para una buena práctica terapéutica

VIDA Y MUERTE

Si la balanza entre dar y recibir está gravemente en desequilibrio, pueden aparecer como consecuencia enfermedades y hasta la muerte misma.

Esta Formación nos ayudará a entender la enfermedad y la muerte desde otra perspectiva sistémica y por tanto la Vida. Algo que, sin duda, traerá una restauración o sanación también a nivel físico. La curación mira los síntomas, nosotros iremos más allá a ver el origen de la enfermedad y a la muerte con una comprensión más consciente y profunda.

TRABAJAR LOS TEMAS PERSONALES

mejor que podía. Nadie puede dar más de lo que ha recibido.

Es un fenómeno conocido que todo aquello que en nuestra niñez no ha sido satisfecho se queda guardado como una experiencia que no hemos asimilado.

Felizmente podemos trabajar en nuestros temas personales, es decir, siempre que estemos abiertos a ello. Así, las dinámicas del niño interno te ayudarán a prestarle atención a los aspectos que en ti están incompletos o donde sientes dolor, miedo o tristeza.

Aprender a que tu “adulto interior” sea un “lugar seguro” para tu niño.

Esto se llama Re-conexión y es una de las experiencias de felicidad y coherencia más importantes de nuestra vida.

CONSTELACIONES DE ORGANIZACIONES

Todo el aprendizaje de las constelaciones familiares se puede aplicar a las Constelaciones de Organizaciones, con algunas diferencias.

La diferencia más importante es que una persona siempre es miembro de una familia; la participación en una organización suele cambiar.

La participación en una determinada organización puede darse de alta o de baja. También en el terreno laboral experimentamos el deseo de crecer y sanar.

Las diferentes dinámicas serán vistas en esta Formación.

DETALLES DE LA FORMACIÓN

Duración y Niveles



Primer nivel (9 meses): Fundamentos teóricos y prácticas avanzadas, incluyendo supervisión de temas personales y casos profesionales.



Segundo nivel (opcional, 9 meses adicionales): Profundización en las técnicas de terapia de 3ª generación y desarrollo de las capacidades intuitivas y de lectura del campo de información en el ámbito personal y profesional.

Trabajo sobre el aumento de los niveles de conciencia en el trabajo y proyectos profesionales

Modalidad del Encuentro

- Flexibilidad para asistir a encuentros presenciales y online, con un mínimo de 7 encuentros presenciales requeridos por nivel para recibir la certificación y un mínimo de dos niveles para recibir la titulación.
- Opción de comenzar el viernes por la noche o el sábado por la mañana.
- Posibilidad de compartir la estancia con la pareja o la familia.
- Todo el material queda grabado en video para poder repasar y descargar el material teórico.

Contenido del Curso

- 1.** Un proceso formativo y sanador que busca la coherencia profesional y personal.
- 2.** Única formación que integra las Constelaciones Familiares con Psicoterapia Sistémica y herramientas de 3ª terapia de generación.

Comprensión experiencial de la función del sanador con el propósito personal, que integra el rigor de herramientas diagnósticas, el desarrollo del facilitador, con aplicación específicas en cualquier contexto terapéutico.
- 3.**
- 4.** Supervisión de casos reales.
- 5.** Prácticas profesionales grupales e individuales.

QUIEN LO IMPARTE



Jonás Gnana Añó

Es un experto en terapia sistémica y facilitador de Constelaciones Familiares, formado en la Hellinger@schule en Alemania. Se especializa en la mentoría de terapeutas y la supervisión de equipos, aplicando un enfoque sistemático en la terapia de pareja y familia. En su práctica, Jonás combina la terapia sistémica con Constelaciones Familiares, con su formación en Terapia Sistémica, un método comprensivo para explorar y resolver conflictos en las dinámicas familiares y personales.

Además, ofrece formación en estas áreas a través de su sitio web "parejayfamilia.com" donde se puede encontrar más información

sobre su trabajo y los servicios que ofrece, incluyendo talleres y sesiones individuales. Jonás es reconocido por su enfoque profundo y reflexivo, ayudando a las personas a entender mejor sus relaciones y dinámicas familiares a través de una mirada más amplia y sin juicios, promoviendo un enfoque de amor y transformación personal.

Curriculum

Licenciatura en Pedagogía Familiar.

Universitat de Barcelona

Diplomatura en Educación Social.

Universitat de Barcelona

Postgrado en Constelaciones Familiares, sistémicas y fenomenológicas.

Institut Gestalt – Joan Garriga. Y seminarios con Bert Hellinger

Máster en Psicoterapia Sistémica y Psicodinámica de Pareja y Familia.

Universitat Blanquerna – Escuela de Terapia Hospital de Sant Pau

Formación en trauma, apego y disociación. Método PARCUVE.

Manuel Hernández

Formación en trauma y regulación emocional. Método psicocorporal TCI. Jesús Oliva

TEMARIO DE LA FORMACIÓN CFTS

0. **Módulo 0:** La función del sanador y del terapeuta

- 0.1 El sanador no sanado y la necesidad del terapeuta.
- 0.2 El propio proceso de sanación y el crecimiento personal.
- 0.3 La evolución de la conciencia y la función de la terapia
- 0.4 Función y propósito de la ayuda según los niveles de conciencia
- 0.5 La ayuda de igual a igual y las dinámicas de poder en la terapia
- 0.6 Marco de poder, significado y amenaza.
- 0.7 Los Órdenes de la ayuda.

1. **Módulo 1:** Fundamentos Teóricos y Filosóficos

- 1.1 Historia y fundamentos de la Psicoterapia Sistémica.
- 1.2 Introducción a las Constelaciones Familiares de Bert Hellinger.
- 1.3 Principios básicos comunes y diferencias entre los enfoques.
- 1.4 Teorías de sistemas en psicología y su aplicación clínica.

2. **Módulo 2:** Herramientas Diagnósticas y Técnicas de Intervención

- 2.1 Técnicas de entrevista y diagnóstico relacional en terapia sistémica.
- 2.2 Uso de genogramas y mapas familiares.
- 2.3 Configuración y dinámicas en Constelaciones Familiares.
- 2.4 Intervenciones y soluciones en sesiones de constelaciones.

3. **Módulo 3:** Desarrollo del Facilitador y Habilidades Terapéuticas

- 3.1 Rol y ética del terapeuta/facilitador en ambas modalidades.
- 3.2 Desarrollo de habilidades empáticas y de facilitación.
- 3.3 Supervisión y auto-reflexión como herramientas de crecimiento.
- 3.4 Manejo de transferencia y contratransferencia.

4. **Módulo 4:** Aplicaciones Específicas en Diversos Contextos

- 4.1 Trabajo con familias, parejas y sistemas organizacionales.
- 4.2 Adaptaciones para el trabajo individual usando constelaciones.
- 4.3 Enfoques sistémicos para el manejo de trauma y duelo.
- 4.4 Constelaciones en contextos no terapéuticos (educación, corporativos).

5. **Módulo 5:** Integración de los dos Métodos junto a Técnicas de Terapia de 4^a generación.

- 5.1 Sinergias entre constelaciones y psicoterapia sistémica.
- 5.2 Integración con otros enfoques terapéuticos (cognitivo conductual, psicodinámica...).
- 5.3 Uso de nuevas tecnologías en terapia.
- 5.4 Métodos creativos y artísticos en terapia sistémica.

6. **Módulo 6:** Investigación, Evaluación y Ética

- 6.1 Investigaciones actuales y su impacto en las prácticas.
- 6.2 Métodos de evaluación de la efectividad de las intervenciones.
- 6.3 Consideraciones éticas en la práctica clínica.
- 6.4 Desarrollo de proyectos de investigación propios.

7. **Módulo 7:** Prácticas Supervisadas y Estudios de Casos

- 7.1 Sesiones prácticas supervisadas en constelaciones y terapia sistémica.
- 7.2 Análisis de casos y discusión en grupo.
- 7.3 Evaluación del desempeño y retroalimentación formativa.
- 7.4 Integración de conocimientos en casos reales y simulados.

8. **Módulo 8:** Profesionalización y Desarrollo del Proyecto

- 8.1 Estrategias para el lanzamiento de la práctica privada.
- 8.2 Gestión de la práctica profesional y marketing ético.
- 8.3 Redes profesionales y colaboraciones interdisciplinarias.
- 8.4 Planificación del proyecto y desarrollo continuo.

9. **Módulo 9:** Fundamentos y Principios de las Constelaciones Familiares

- 1.1 Orígenes y Evolución: Exploración de los trabajos de Bert Hellinger y otros contribuyentes.
- 1.2 Principios Básicos Órdenes del amor: pertenencia, equilibrio entre dar y recibir.
- 1.3 El Campo Familiar: Concepto de campo morfogenético y su influencia en las dinámicas familiares.
- 1.4 Las lealtades familiares

10. **Módulo 10:** Herramientas y Técnicas en Constelaciones Familiares

- 2.1 Roles y Posicionamientos: Función del facilitador y uso de representantes.
- 2.2 Configuraciones y Soluciones: Métodos para establecer y resolver constelaciones.
- 2.3 Técnicas Específicas: Uso de frases sanadoras, incorporación de símbolos y elementos rituales.

11. **Módulo 11:** Aplicaciones de las Constelaciones Familiares

- 3.1 Constelaciones Familiares en Terapia Individual: Adaptaciones para el trabajo uno a uno.
- 3.2 Constelaciones en Grupos y Talleres: Preparación y manejo de dinámicas grupales.
- 3.3 Trabajo con trauma.
- 3.4 Salud y enfermedad según el enfoque de Hellinger y Hammer.
- 3.5 relaciones de pareja y familia
- 3.6 Problemas económicos y financieros.

12. **Módulo 12:** Integración de Constelaciones con Terapia Sistémica

- 4.1 Combinación de Métodos: Sinergias entre constelaciones y otras técnicas sistémicas.
- 4.2 Estudios de Caso y Ejemplos Prácticos: Análisis de sesiones reales integrando ambas modalidades.
- 4.3 Un Modelo para la Evaluación de la Eficacia: Métodos para evaluar resultados y efectividad de las intervenciones combinadas.

13. **Módulo 13:** Ética, Supervisión y Desarrollo Profesional

- 5.1 Consideraciones Éticas: Directrices para la práctica responsable y respetuosa.
- 5.2 Supervisión y Mentoring: Importancia de la supervisión regular y desarrollo continuo del facilitador.
- 5.3 Desarrollo de Habilidades: Talleres y recursos para el crecimiento continuo del terapeuta de constelaciones.

14. **Módulo 14:** Fundamentos Avanzados de Terapia de Tercera Generación

- 19.1 Principios avanzados de la Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT).
- 19.2 Aplicaciones de la Terapia Dialéctica Conductual (DBT) en contextos familiares.
- 19.3 Profundización en la Terapia de Compasión Focalizada y su uso en terapia sistémica.

15. **Módulo 15:** Aplicación de Terapias de Tercera Generación en Constelaciones Familiares

- 20.1 Integración de técnicas de ACT en las constelaciones para mejorar la flexibilidad psicológica.
- 20.2 Uso de mindfulness y aceptación para resolver bloqueos emocionales en constelaciones.
- 20.3 Estrategias de DBT para manejar la regulación emocional en trabajos grupales y familiares.

16. **Módulo 16:** Técnicas de Compasión y Mindfulness en el Contexto Sistémico

- 21.1 Entrenamiento en técnicas de mindfulness específicas para terapeutas sistémicos.
- 21.2 Implementación de prácticas de compasión para mejorar la empatía y la conexión en terapia familiar.
- 21.3 Ejercicios prácticos de mindfulness y compasión aplicados a las constelaciones.

17. **Módulo 17:** Innovación en Intervenciones de Terapia de Tercera Generación

- 22.1 Desarrollo de nuevas intervenciones que combinan constelaciones familiares con ACT y DBT.
- 22.2 Casos prácticos de innovaciones terapéuticas en terapia sistémica.
- 22.3 Uso de la tecnología para aplicar terapias de tercera generación en la práctica clínica y educativa.

18. **Módulo 18:** Evaluación de la Eficacia de las Terapias de Tercera Generación en la Práctica Sistémica

- 23.1 Métodos para evaluar la eficacia de la integración de terapias de tercera generación.
- 23.2 Estudios de caso que demuestran la efectividad de las técnicas integradas.
- 23.3 Discusión sobre los desafíos y las oportunidades de la evaluación continua en la terapia sistémica.

Pensado para

Personas interesados en su desarrollo personal y profesionales que buscan integrar estas herramientas en su práctica.

Certificación y Reconocimiento

Certificación obtenida tras completar ambos niveles del programa, reconocida para la práctica profesional.

Costo y Facilidades

El precio de la formación es de **200 € al mes**, por 9 meses, más 180€ de matrícula.

En total 1.980 €.

- Costo del curso con opciones de descuento de un 5% por pago completo.
- Alojamiento no está incluido, el precio por persona es de 50€ la noche, habitación compartida por alguien más u 80 € la habitación individual y será opcional el menú de comida en el restaurante por 25€.

En que nos Diferenciamos

La formación se distingue por su enfoque integrado único y su profundidad en la combinación de teoría y práctica, ofreciendo un camino completo para el aprendizaje y desarrollo continuo.

Es la única formación internacional que integra la metodología de las Constelaciones Familiares y la Terapia Sistémica.



LUGAR Y FECHAS

Fechas

El primer fin de semana de cada mes
noviembre a julio.

1. NOVIEMBRE DEL 8 AL 10
2. DICIEMBRE DEL 13 AL 15
3. ENERO DEL 10 AL 12
4. FEBRERO DEL 7 AL 9
5. MARZO DEL 7 AL 9
6. ABRIL DEL 4 AL 6
7. MAYO DEL 9 AL 11
8. JUNIO DEL 30 MAYO AL 1 DE JUNIO
9. JULIO DEL 4 AL 6



Lugar

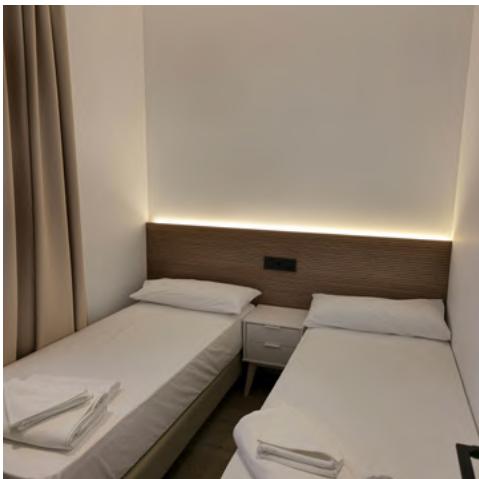
Realizaremos el encuentro en un complejo de apartamentos premium en la playa de Alcossebre con espectaculares vistas al mar y/o piscina y jardín tropical, pudiendo alojarse 2 personas por habitación, aunque también hay opción de habitación individual, todos los apartamentos cuentan con cocina y baño propio.

La sala para la formación está en el mismo edificio, además se podrá hacer uso de la piscina, solárium, spa, gym,...

La comida será opcional, con un menú en el restaurante cercano, puedes traértela o se puede traer catering de comida consciente al comedor.

Alojamiento e instalaciones en **AZAHAR BEACH, Apartamentos&Spa**

Alcossebre, Costa Azahar- Sierra de Irta, Castellón.



CONCLUSIÓN

La formación en Psicoterapia Sistémica y Constelaciones Familiares se caracteriza por su profundidad y extensión, proporcionando un camino completo no solo para el aprendizaje de las Constelaciones Familiares sino también para el desarrollo personal y profesional continuo.



Jonás Guana

CONTACTOS

Whatsapp: +34 616 66 90 68

Email: info@formacionconstelacionesyterapia.com



www.formacionconstelacionesyterapia.com